



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2009 - 8^a ESCURSIONE MTB

Anello del M. Vettore e M. Sibilla

Intersezionale con il Cai di Roma

DATA ESCURSIONE: 20-21 giugno 2009

ORA PARTENZA: ore 7,00 del 20/06 con auto

RITROVO: ore 6,45 Porta Cartara - Ascoli Piceno

**RITROVO FORCA
CANAPINE:** ore 8,00 piazzale Albergo Kapriol Forca Canapine

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 76 km. (54+22)

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 1950 m. (1300+650)

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** BC/BC (vedi informazioni)

DURATA: 8,0 h circa primo giorno, 4.5 h. secondo giorno (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI Fabio Carloni 329-0527923

DI RIFERIMENTO Alessandro Federici 335-6575902

CAI ASCOLI P.: Roberto Peroli

Premessa

Continua lo scambio culturale e amichevole fra le Sezioni di Ascoli Piceno e Roma. Dopo la piacevole 2 giorni organizzata dai romani lungo le piste ciclabili del Tevere e delle vie consolari, con cene, scambi di doni e gagliardetti, eccoci nuovamente insieme per trascorrere un indimenticabile trekking nei Sibillini. Nel miglior periodo dell'anno, per cogliere la rigogliosa fioritura di Castelluccio, affronteremo un anello intorno ai Monti Vettore e Sibilla con partenza da Forca Canapine e pernotta ad Altino.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione Itinerario

Ci si raduna a Porta Cartara e si parte, con auto propria, alla volta di Forca Canapine dove si lasciano le auto nei pressi del piazzale antistante l'albergo Kapriol. Qui ci si raggruppa con i soci provenienti da Roma.

Il primo giorno, più impegnativo, ha uno sviluppo di circa 55 km. con un dislivello di 1300 m. Dal piazzale di Forca Canapine ci si dirige su sentiero al rifugio Colle Le Cese da dove, lungo un piacevole tratturo, si scende alla piana di Castelluccio. Dopo aver attraversato Pian Piccolo si giunge ai piedi di Castelluccio e lo si supera aggirandolo dal basso. Dopo aver percorso il Pian Perduto, si sale verso M. Prata in parte su strada asfaltata, per poi raggiungere Fonte della Giumenta sotto il versante ovest del M. Porche. Si percorre a piedi, per circa 30 min., un sentiero in salita sino alla cresta da dove, tornati in sella, si pedala sino a Passo Cattivo lungo una panoramichissima cresta. Dal passo si scende lungo la valle del Tenna, su tratturo sempre agevole e mai troppo impegnativo, cercando però di controllare sempre la velocità. Giunti alle sorgenti del Tenna, il percorso diviene sempre più entusiasmante fino alle gole dell'infernaccio, con un tracciato che fiancheggia il torrente fra due verticali strette pareti di roccia. Dalle sorgenti occorre procedere con prudenza, per la possibile presenza di escursionisti a piedi che frequentano l'itinerario verso l'eremo di S. Leonardo. Dove la gola si fa più stretta, occorre percorrere a piedi un breve tratto in discesa per riprendere, dopo l'attraversamento del torrente, una ripida salita che ci riporta verso Montemonaco. Nei pressi del bivio per la Sibilla, si scende lungo il sentiero del G.A.S. sino alla strada asfaltata per poi risalire (300 m di quota) per circa 4,5 km su strada bianca sino all'abitato di Altino dove si pernotta.

Il secondo giorno, meno impegnativo, ha uno sviluppo di 22 km con un dislivello di circa 650 m. Dal paese si continua a percorrere il G.A.S., lungo un bellissimo sentiero nel bosco in leggera pendenza, sino ad incontrare una strada bianca che porta ai prati di S. Maria in Pantano. Si continua sempre lungo il tratturo, attraversando verdissimi prati e rigogliosi

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

boschi, fino ad incontrare il sentiero dei Mietitori, immerso in un pineta, che ci accompagna sino alla Fonte delle Cacere da dove si prende la strada asfaltata sino al passo di Forca di Presta. Si prende di nuovo una cresta panoramica, con sulla sinistra la ridente Piana di Castelluccio, coloratissima di giallo, rosso e blu. In breve, giunti al punto di partenza, concluderemo le fatiche pranzando all'albergo Kapriol per chiudere questa piacevolissima escursione in compagnia dei nostri amici.

INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 65,00 per i soci CAI e € 80,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende: l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione, l'assicurazione del CAI, la cena, il pernottamento e la prima colazione presso il rifugio Monti Sibillini di Altino, il pranzo della domenica a Forca Canapine all'albergo Kapriol. Per ragioni di sicurezza (il percorso richiede agilità con carico non eccessivo), abbiamo anche organizzato, compreso nel prezzo, il servizio del trasporto bagagli.

Le difficoltà BC-BC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla BC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo sconnesso e irregolare.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

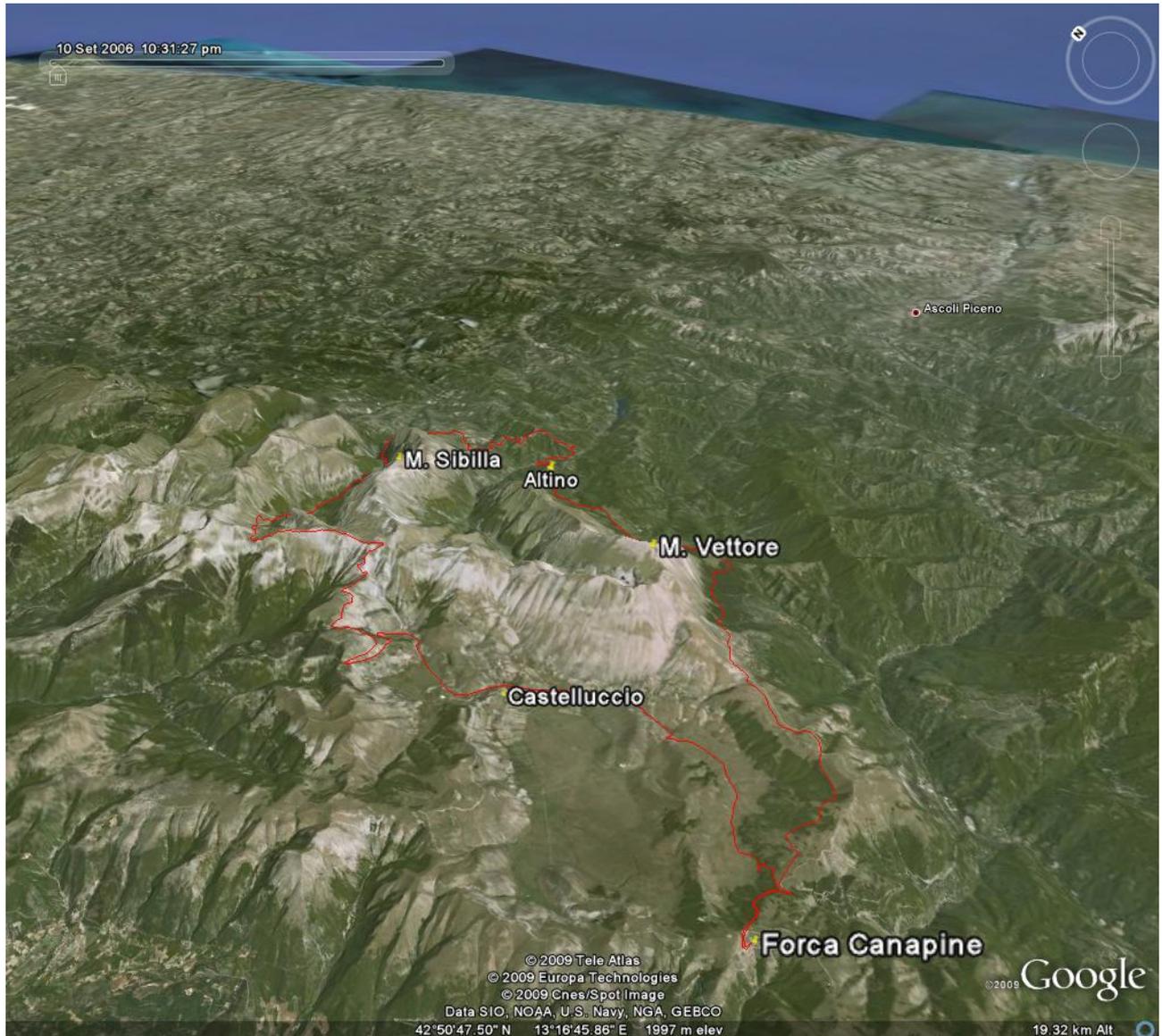


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



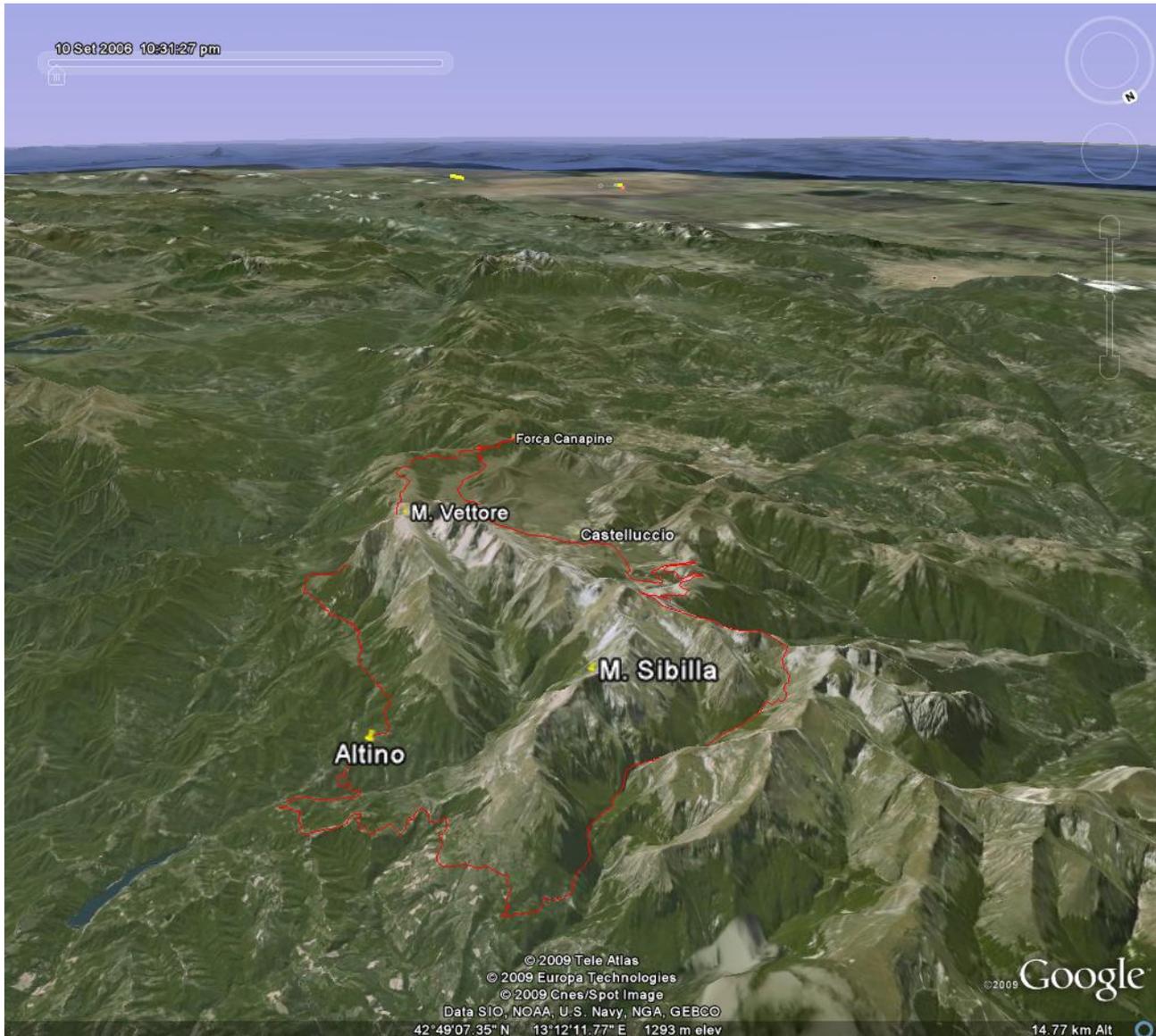
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it